

Частное дошкольное образовательное учреждение «Православный детский сад №4»  
Централизованной религиозной организации «Смоленская Епархия Русской  
Православной Церкви (Московский Патриархат)

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
ЧДОУ «Православный д/с №4»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

Протокол №1

от 30.08.2022г.

Мнение Совета родителей учтено  
протокол №1 от «30» августа 2022

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий Коммиссарова И.В.  
ЧДОУ «Православный д/с №4»  
(наименование дошкольного образовательного учреждения)

И.В. Коммиссарова  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 301- од от 31.08.2022г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**частного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Православный детский сад №4 г. Смоленска»**

## *1. Общие положения*

1.1. Настоящее Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее - Положение) частного дошкольного образовательного учреждения «Православный детский сад № 4» города Смоленска (далее – ЧДОУ или Детский сад) разработано в соответствии:

-с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,

-СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;– Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г №2;

-Уставом Детского сада, в целях сохранения и укрепления психофизического здоровья и эмоционального благополучия воспитанников.

1.2. При организации образовательной деятельности воспитанников Детского сада реализуются следующие задачи:

-оптимальный режим организованной образовательной деятельности воспитанников: сбалансированность умственной и физической нагрузки;

-осуществление образовательного процесса в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего, в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности;

-учет индивидуальных особенностей воспитанников ЧДОУ обеспечение санитарно-гигиенической безопасности образовательной деятельности (соблюдение режима проветривания и др.).

1.3. Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей, утверждается приказом заведующего Детским садом, вступает в силу с момента его утверждения и действует до принятия нового.

## 2. Организация образовательной деятельности

2.1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня: (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

2.2. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

2.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. - от полутора до трех лет;

15 мин. - для детей от трех до четырех лет;

20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. - для детей от пяти до шести лет;

30 мин. - для детей от шести до семи лет.

2.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. - от полутора до трех лет;

30 мин. - для детей от трех до четырех лет;

40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

80 минут- для детей 5-7 лет

2.5. Занятия (основные и по реализации дополнительных образовательных программ) для средней и старшей возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00., для младших групп занятия начинаются не ранее 8.50 и заканчиваются не позднее 16.30).

2.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## 3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин.	
		1 занятие	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Компьютер, ноутбук	5-7 лет	5	10

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### *4. Режим физического воспитания*

4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.